



Ajuntament de  
Cassà de la Selva

# Forma't!

## Catàleg de cursos

---

2017 la edició

---

## Totes les formacions són gratuïtes .

Les inscripcions són obligatòries i s'hauran de formalitzar a l'Àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Cassà (Plaça de la coma, 16. 972 46 28 21. borsadetreball@cassa.cat).

Els alumnes seran seleccionats per ordre d'inscripció.

Les places són limitades.

La documentació necessària que s'ha de presentar en el moment de la inscripció és una fotocòpia del DNI, el número de la Seguretat Social i el document DARDO (persones aturades) o la capçalera de la nòmica o rebut RETA (persones treballadores).

Els alumnes seran avisats amb suficient antelació abans de l'inici del curs mitjançant correu electrònic i/o trucada telefònica.

Si no es pot assistir a la formació, cal avisar amb suficient antelació. Les faltes d'assistència no justificades poden comportar sancions en les inscripcions d'altres formacions.

L'Ajuntament es reserva el dret d'anul·lar les formacions sempre i quan no hi hagi un nombre mínim d'alumnes inscrits, així com de modificar-ne les dates.



# CURSOS PER A PERSONES TREBALLADORES

## SEGURETAT I SALUT LABORAL

### MANIPULADOR D'ALIMENTS

Dates: del 3 al 11 d'abril

Dilluns i dimarts de 19 a 21.30 h

10 h

Sala d'exposicions de La Coma

### MANIPULADOR DE PRODUCTES FITOSANITARIS

Dates: del 3 al 13 d'abril

Dilluns, dimarts i dimecres de 18.30 a 21.30 h

Els dijous de 18.30 a 22 h

25 h

Sala gran. Can Trinxeria

### NETEJA DE SUPERFÍCIES

Dates: del 6 al 29 novembre

Dilluns, dimarts i dimecres de 18 a 20.30 h

30 h

Sala gran. Can Trinxeria

### AL·LÈRGIES I INTOLERÀNCIES ALIMENTÀRIES

Dates: del 8 al 17 de maig

Dilluns i dimarts de 18 a 21 h

Els dimecres de 18 a 22 h

20 h

Sala gran. Can Trinxeria

### PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

Dates: del 16 al 27 d'octubre

De dilluns a divendres de 18 a 21 h

30 h

Sala gran. Can Trinxeria

# CURSOS PER A PERSONES TREBALLADORES

## SANITAT

### ATENCIÓ AL PACIENT I QUALITAT ASSISTENCIAL

Dates: del 7 al 27 d'abril

5 dies: 7, 18, 21, 26 i 27 d'abril de 17 a 21 h

20 h

Sala gran. Can Trinxeria

### NUTRICIÓ I DIETÈTICA

Dates: del 12 al 22 de setembre

Dimarts, dimecres i divendres de 16 a 21 h

30 h

Sala gran. Can Trinxeria

### SERVEIS ASSISTENCIALS A PERSONES AMB DEPENDÈNCIA

Dates: del 3 al 25 d'abril

Dilluns i dimarts de 9 a 14 h

30 h

Sala gran. Can Trinxeria

### MALALTIES TERMINALS I CURES PAL·LIATIVES

Dates: del 22 al 26 de maig

Dilluns a divendres de 16 a 21 h

25 h

Sala gran. Can Trinxeria

### ATENCIÓ AL PACIENT I QUALITAT ASSISTENCIAL

Dates: del 29 de maig al 6 de juny

Dilluns i dimarts de 16 a 21 h

20 h

Sala gran. Can Trinxeria

## LA COMUNICACIÓ ENTRE EL PROFESSIONAL SANITARI I EL MALALT I LA FAMÍLIA

Dates: del 4 al 8 de setembre  
De dilluns a divendres de 16 a 21 h  
El dia 8 serà de 16 a 20 h

24 h

Sala gran. Can Trinxeria

## ACOMPANYAMENT DURANT EL PROCÉS DE DOL

Dates: del 25 al 29 de setembre  
De dilluns a divendres de 16 a 21 h

20 h

Sala gran. Can Trinxeria

## TÈCNiques DE MASSATGE

Dates: del 16 al 20 d'octubre  
De dilluns a divendres de 10 a 14 h

20 h

Sala gran. Can Trinxeria

## ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL

Dates: del 5 al 13 de maig  
Divendres de 18 a 21 h  
Dissabtes de 10 a 14 i de 15 a 20 h

25 h

Sala gran. Can Trinxeria

# CURSOS PER A PERSONES ATURADES

## HABILITATS INTERPERSONALS O DIRECTIVES

### HABILITATS DE COMUNICACIÓ

Dates: del 4 al 19 de maig

Dilluns, dimarts, dijous i divendres de 10 a 13 h

30 h

Sala gran. Can Trinxeria

### EINES DE COACHING NIVELL 1

Dates: del 4 al 14 de setembre

Dilluns, dimarts i dijous de 9 a 14 h

El divendres dia 8 de 9 a 15 h

30 h

Sala gran. Can Trinxeria

### EINES DE COACHING NIVELL 2

Dates: del 18 al 28 de setembre

Dilluns, dimarts i dijous de 10 a 14 h

Els divendres de 10 a 13 h

30 h

Sala gran. Can Trinxeria

### LIDERATGE D'EQUIPS

Dates: del 20 al 31 de març

De dilluns a divendres de 10 a 13 h

30 h

Sala gran. Can Trinxeria

### RESOLUCIÓ DE CONFLICTES

Dates: de l'1 al 30 de juny

Dijous i divendres de 10 a 13 h

30 h

Sala gran. Can Trinxeria

### GESTIÓ DE L'ESTRÈS

Dates: del 5 de juny al 4 de juliol

Dilluns i dimarts de 10 a 12.30 h

20 h

Sala gran. Can Trinxeria

# CURSOS PER A PERSONES TREBALLADORES

## INFORMÀTICA

### MICROSOFT OFFICE WORD I

Dates: del 5 de juny al 7 de juliol

Dilluns, dimarts i dimecres de 18 a 21 h  
(excepte els dies 12 i 13 de juny)

45 h

Aula 1r pis. Can Trinxeria

### MICROSOFT OFFICE WORD II

Dates: del 10 al 31 de juliol

Dilluns, dimarts i dimecres de 18 a 21 h

30h

Aula 1r pis. Can Trinxeria

### MICROSOFT OFFICE EXCEL I

Dates: del 2 al 24 d'octubre

De dilluns a divendres de 18 a 21 h  
(excepte els dies 12 i 13 d'octubre)

45 h

Aula 1r pis. Can Trinxeria

### MICROSOFT OFFICE EXCEL II

Dates: del 6 al 27 de novembre

Dilluns, dimarts i dimecres de 18 a 21 h

30 h

Aula 1r pis. Can Trinxeria

### COMMUNITY MANAGER

Dates: del 2 al 26 de maig

Dimarts, dimecres, dijous i divendres de 18 a 21 h  
Els dies 25 i 26 de maig de 18 a 22 h

50 h

Aula 1r pis. Can Trinxeria

### XARXES SOCIALS

Dates: del 12 al 27 de setembre

Dimarts, dimecres, dijous i divendres de 18 a 21 h

30 h

Aula 1r pis. Can Trinxeria



# ***Busques feina? T'ajudem!***

Tallers o xerrades, d'horari reduït, per a persones en recerca activa de feina



T'ajudem tot l'any!

T'has perdut la xerrada d'aquest mes?

Consulta el nostre calendari i vine el mes vinent!



# ***Busques feina? T'ajudem!***

- 1** Supera una entrevista de feina
- 2** Optimitza el teu perfil professional
- 3** Crea un CV guanyador
- 4** Coneix els canals de recerca

Cada dimecres de 10 h a 12 h.  
Sala d'actes de Can Trinxeria  
**Inici: 5 d'abril**

**Confirma les dates a:**

[borsadetreball@cassa.cat](mailto:borsadetreball@cassa.cat)

972 46 28 21

# Píndoles formatives

Tallers pràctics per optimitzar els teus coneixements



**16 març**

Calcula el cost del teu producte o servei.

*M. Pino*

**20 abril**

Aparadorisme i visual merchandising.

*Connectus*

**18 maig**

Com vendre el teu perfil professional en 60 segons.

*Connectus*

**22 juny**

Entrenar el llenguatge positiu per una actitud creativa.

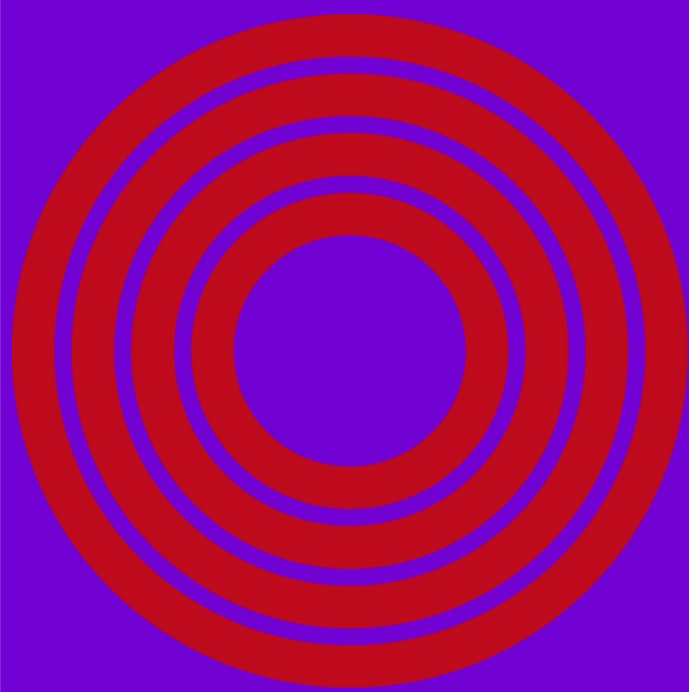
*C. Martí*

**Dijous de 18 a 20 h**

**Sala d'actes de Can Trinxeria**



*Recursos lingüístics  
online per ajudar-te amb  
el català*



**OPTImot**  
Consultes lingüístiques

*T'interessa?  
Parla amb nosaltres!*

**borsadetreball@cassa.cat**  
**972 46 28 21**



## **Can Trinxeria**

Plaça de la Coma, 16

Cassà de la Selva

## **Sala Galà**

Carrer del Molí, 9

Cassà de la Selva

## **Sala d'exposicions de La Coma**

Plaça de la Coma, 1

Cassà de la Selva

## **CONTACTE**

[borsadetreball@cassa.cat](mailto:borsadetreball@cassa.cat)

972 46 28 21